



### **Se tudi vi kdaj sprašujete ...**

Kam me vodi pot? Kaj želim? Ali sploh vem, kaj želim ali delam nekaj po inerciji, pričakovanjih drugih, ker pač ... ?

Vem, kaj hočem, a nikakor ne pridem tja?

Zakaj nisem srečen, srečna, zakaj nimam harmoničnih odnosov, zakaj ...?

Zakaj se mi kar naprej ponavljajo isti neprijetni vzorci – pri partnerju/partnerki, v službi, s starši, z otroki, s prijatelji/cami?

Zakaj me ne opazijo, zakaj me ne vidijo, zakaj me ne marajo, zakaj nisem vredna/vreden, zakaj nisem dovolj dobra, dovolj dober?



# Če ste na vsaj eno vprašanje odgovorili z da,

... potem je udeležba na  
**Osebnostni akademiji Insights&Ekvilibrium**  
prvi, drugi in tretji krog, ki ga lahko naredite, če želite.

## Zakaj Akademija?

- Ker ne obljublamo, niti ponujamo instant rešitev.
- Ker boste aktivni, ničesar namreč ne moremo narediti namesto vas.
- Ker boste to, kar boste izkusili in se naučili, lahko uporabili v katerikoli življenjski situaciji.
- Ker se bomo družili tri mesece ali več.
- Ker bodo naša srečanja izjemno globoka in srčna.
- Ker vaju bosta spremljali dve mentorici z dvema različnima pristopoma.
- Ker vam želiva, da presežete svoje omejitve in zaživite s polnimi potenciali.
- In ker bova naredili vse, kar znava, zmoreva, čutiva, uvidiva ... da vam bo to uspelo.

## Zakaj Osebnostna?

- Ker bomo delali z vami OSEBNO.
- Ker ste pomembni prav VI osebno.
- Ker bomo delali na vzorcih vaše osebnosti in šli čez njih.
- Ker vam bomo s pomočjo osebnih uvidov pomagali preseči omejitve in vas usmerili na pot, ki si jo boste izbrali.
- Ker vas bomo na tej poti osebno spremljali.



## Kako poteka Osebnostna akademija Insights&Ekvilibrium?

Potekala bo v treh krogih.

Vsak krog bo vključeval eno **skupinsko srečanje v živo**, vsak udeleženec pa se bo z Natalie in/ali Urško v času akademije **štirikrat** srečal tudi **individualno**.

V vsakem krogu bomo združili izkustvene treninge, mentoriranje, coaching in energetske uvide v ozadje naših čustev, prepričanj in dejanj.

Med posameznimi srečanji bova Natalie in Urška z udeleženci glede na izzive in dinamiko v skupini, kreirali vaje, s katerimi boste krepili svoje podporne programe in presegali omejitvene.

»Že po prvi delavnici sem videla, da je to nekaj posebnega in predvsem drugačnega od dosedanjega dela ... odprl se je popoln drug vpogled v to, kar se dogaja meni sami,«  
Janja Leskovar.

»Hitro sem začutila, da je ta projekt nekaj novega, drugačnega, nadstandardnega ... začela sem živeti ...«  
Amadeja Mlakar.

- »... udeleženci bodo dobili točno to, kar potrebujejo na individualni ravni, od osebne rasti, karijerne usmeritve, poslovne vzpodbude, interakcije z ostalimi posamezniki, socialno vključevanje ...«, Nina K.



## **IZVAJALKI**

**mag. Natalie C. Postružnik,**  
**Insights d.o.o. in**  
**Urška Henigman, Ekvilibrium**

**Mag. Natalie C. Postružnik** združuje znanja s področja vodenja, razvoja talentov in komuniciranja. Je direktorica podjetja Insights, družbe za odkrivanje in razvoj potencialov, d.o.o., kjer kot licencirana coachinja (licenca Academy of Executive Coaching London) in certificirana coachinja s konji kot edina v Sloveniji izvaja coachinge, teambuildinge in delavnice s konji (equine assisted coaching).

Vesela je priznanj PRSS-ja PiarNaKvadrat osebnost, InCo/InJo za inovacijsko komunikacijsko strategijo, in trikranega naziva Naj učiteljica po izboru študentov Doba Fakultete. Med drugim že deset let sodeluje v izborni komisiji za najboljšega zaposlovalca v Sloveniji Zlata nit, je pa tudi sopobudnica nagrade Horus za družbeno odgovorne prakse v Sloveniji.


Je nosilka certifikata Reiki 1 in Reiki 2.

*(Na fotografiji Natalie ob coachingu s konji, foto: Revija Jana in Mina Jereb)*



**Urška Henigman** je po duši povezovalka vidnega in nevidnega sveta. S pomočjo razširjene zavesti lahko dostopa do delčka večdimenzionalnega prostora resnice onkraj vidnih zaznav in prinese globlje uvide o prepričanjih, čustvih in dejanjih, s katerimi ustvarjamo naša življenja, največkrat nezavedno. Preko nje se lahko transformirajo omejujoči programi, ki ovirajo razvoj posameznika ali pa se odkrijejo in aktivirajo njegovi speči potenciali.

Svoj dar za delo z univerzalno kozmično energijo je odkrila leta 2003 pri šamanih v Peruju. Nekaj let ga je preizkušala na sebi ter na drugih in pri tem razvila svoj lasten način dela. Urško lahko začutite tudi na njenem blogu Prebliski, kjer objavlja svoja razmišljanja iz njenega vsakdana.



# 1. KROG: POSEJMO SEME

Skupinska delavnica: 28. januar 2017  
Hotel Harmonija pri Mengšu,  
od 8. 00 do 13. 00

---

Delavnico vodi Natalie, energetska podpora Urška.

Ko nas prosijo, da se predstavimo, običajno povemo ime, priimek, poklic, koliko otrok imamo ... ne govorimo pa o tem:

- kdo sem (izven nalepk imen, poklica, statusa in ostalih nalepk, ki si jih dajemo)
- kateri so moji darovi, moči, talenti, potenciali
- kako delujem, kaj me podpira, kaj me ovira - kaj so moje slepe pege

Skozi različne vaje, skupinske, timske in individualne, bomo potrkali prav na ta vrata in jih odprli.

## **Energetska podpora in uvidi onkraj petčutnega zavedanja realnosti**

Na začetku vsake od treh skupinskih delavnic bomo z razširjeno zavestjo ustvarili posebno energetska polje, v katerega bo vsak udeleženec prispeval, kaj v tem trenutku najbolj želi spremeniti, preobraziti v svojem življenju. Transformacijo bomo skozi vse delavnice tudi energetska podprli.

**Rezultat prve delavnice bo, da bo vsak pri sebi ozavestil svoje darove, svoje potenciale in kaj je v danem trenutku tisto, kar ga ovira, da ne živi skladno s seboj.**

Urška in Natalie vam bova zaupali aktivnosti, naloge, rutine, rituale (če jih želite tako poimenovati). Ti vam bodo pomagali prodreti v bistvo tega, kar se bo skozi prvi krog Osebnostne akademije Insights&Ekvilibrium pokazalo, da čaka na vas, da presežete.

## **INDIVIDUALNI ENERGETSKI UVID**

Izvaja Urška

**Termini: 30. 1., 31. 1., 1.2., 2. 2. 2017**



## 2. KROG: LOČIMO ZRNA OD PLEVELA

**Skupinska delavnica: 7. februar 2017**, Hotel Harmonija pri Mengšu, od 15.00 do 18. 00

Delavnico vodi Natalie, energetska podpora Urška

### TEDENSKA NA-VEZA

Nadaljevali bomo s pisimi poročili in si tako sproti pripravljali načrt, kaj nas bo spremljalo na naši poti tudi po končani akademiji in čemu se splača posvetiti še malce več pozornosti, da ne (p)ostane ovira.

**TEDENSKA NA-VEZA:** Po prvem krogu začnemo s tedenskimi pisnimi poročili, kako vam gre pri izvajanju načrtov, oblikovanju ciljev, stopanju v prvi, drugi ... krog. Natalie in Urška vam bova na vsako poročilo podali povratne informacije, mnenja, priporočila, usmeritve, uvide ... vse z namenom, da svoje želje udejanite, svoje cilje pre-sežete in zaživite s polnimi potenciali.

## 3. KROG: ŽANJEMO

### INDIVIDUALNI OSEBNI COACHING - Natalie

**Termini: 13. 3., 14. 3., 15. 3. 2017**

### INDIVIDUALNI ENERGETSKI UVID - Urška

**Termini: 28. 3., 29., 30. 3., 31.3. 2017**

**Skupinska delavnica: 14. april 2017**

Hotel Harmonija pri Mengšu, od 15.00 do 18. 00

Delavnico vodita Natalie in Urška

### V drugi delavnici boste ozavestili:

- Kaj so moji cilji, kaj je moja pot, kje sem na tej poti?
- Kaj lahko danes naredim drugače, da bom bližje cilju, ki ga želim doseči?
- Kako si lahko zastavim realne, merljive in dosegljive vmesne cilje?
- Kako prepoznati in preseči samo omejitvene programe?

### INDIVIDUALNI OSEBNI COACHING (Natalie)

**Termini: 13. 2., 14. 2., 15. 2. 2017**

### V zadnji delavnici boste ozavestili:

- Izkušnje zadnjih treh mesecev in spremembe pri sebi.
- Kako spremljati izkušnje iz drugačne perspektive (»izkušnja ni samo to, kar sem nam zgodi, ampak tudi, kaj mi s tem naredimo«)?
- Kako dobre izkušnje, nekaj kar smo se naučili, da deluje na enem področju, prenesemo tudi na druga področja?
- Kako razširiti svoj vidik opazovanja in dožemanja, kaj vse vpliva na našo izkušnjo? (izkušnja ni samo posledica vzroka in posledice)



**Trajanje: 3 mesece**

**Lokacija: Hotel  
Harmonija pri Mengšu  
Število udeležencev: največ 12**

**Cena: 1050,00 EUR + ddv.**

**Plačila v do treh obrokih:**

1. plačilo 350 EUR + ddv ob prijavi oz. 8 dni po prijavi (najkasneje do 20. 1. 2017)
2. plačilo 350 EUR + ddv po izvedenem prvem osebnem uvidu (najkasneje do 5. 2. 2017)
3. plačilo 350 EUR + ddv po izvedenem prvem individualnem coachingu (najkasneje do 1. 3. 2017).

**Prijave:**

**natalie@insights.si,  
040 808 999**

**urska.henigman@ekvilibrium.si,  
041 282 002.**

**DARILO:**

Ob prijavi in plačilu v celoti do konca leta 2016 vam Natalie in Urška kot božično darilo podarjaja 150 EUR. Cena za celotno Osebnostno akademijo Insights&Ekvilibrium v tem primeru znaša **samo 900,00 EUR +ddv**

**Podrobno bomo pogledali, kako vam gre, kje se vam zatika in kako to preseči, kakšna je vaša rutina, kaj potrebujete in kako to dosežete. Skozi različne metode (GROW, gestalt, izrazna umetnost, energetski uvid ...) bomo odpirali, odstirali, začrtovali in izvajali vaše zelene korake.**

**Zakaj Insights&Ekvilibrium?**

Ker z uvidom (insights) v naše bistvo lažje uravnatežimo (ekvilibrium), vse, kar potrebujemo na poti do zastavljenega cilja.

1. Določimo, kam želimo iti.
2. Uvidimo, kaj nas ovira.
3. Sami prepoznamo svoje potenciale.
4. Začnemo verjeti vanje in začnemo kreirati svojo srečo, usodo, pot, življenje.

**Rezultat Osebnostne akademije  
Insights&Ekvilibrium**

Svoje vsakodnevno življenje boste opazovali in dojemali z **razširjeno zavestjo, vanj upeljali pozitivne rutine in znali ter si dovolili živeti to, kar ste**; da boste svoje življenje živeli v skladu s seboj in z okoljem, ki vas obdaja

**Prepoznali, razumeli in lažje boste živeli svoje potenciale.**