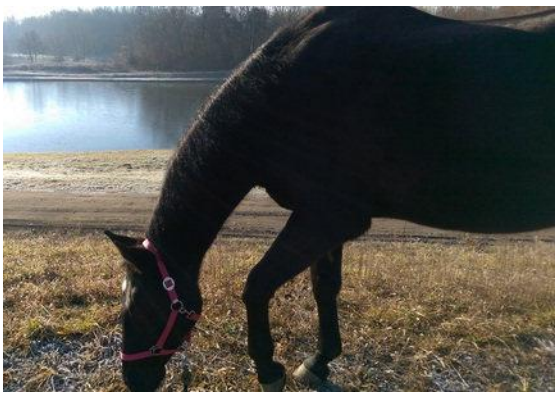
Coaching&Teambuilding s konji Insights

harmonija
središče ugodja

Insights

Konji zrcalijo naš stil vodenja in delovanja v timu

zato so zelo učinkoviti pri teambuildingih ... Dovolite si doživeti nekaj drugega ... izkustvenega in učinkovitega.



Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights*
Foto: Insights d.o.o., Revija Jana in Mina Jereb, Koča na Mengšu Jurij Repanšek s.p.

Ali morda opažate, da so vaši zaposleni, vodje, morda celo vi utrujeni ali neučinkoviti, saj …

- Vam zmanjkuje časa za opravljanje vseh delovnih nalog?

- Ne zmorete več uskladiti osebnega in poslovnega življenja?

- Vaši sodelavci težko razumejo, kaj jim želite povedati?

- Vam vodenje ljudi postaja breme?

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights* Foto: Insights d.o.o.

Če ste na vsaj eno vprašanje odgovorili z da, potem je udeležba na *Coaching/ Teambuilding Insights s konji* pravi korak, ki ga lahko naredite v smeri rešitve.

Teambuilding s konji je primeren, kadar opažamo, da:

- Tim ne deluje kot tim, ampak kot "razglašen klavir";
- Si sodelavci ne znajo postaviti ciljev in prioritet dela ter delovnih nalog opravljati v dogovorjenih rokih;
- Je delovno okolje zastrupljeno s konflikti in slabimi medosebnimi odnosi;
- Vodijo ljudje, ki jim manjkajo vodstvene kompetence;
- Kolektivu primanjkuje zanosa, zagnanosti in ustvarjalnosti;
- Zaposleni ne čutijo pripadnosti podjetju, ne sledijo skupnim vizijam in razvojnim strategijam;
- Ste pred novimi procesi ali uvajanjem novih produktov, storitev;
- **Ali enostavno želite svojemu timu podariti nepozabno izkušnjo v naravi.**

Zakaj s konji?

Konj je žival, ki ljudi izjemno pritegne, saj že **s svojo pojavo odraža moč, voljo, odločnost, gracioznost i**n dinamičnost gibanja, hkrati pa je tudi zelo senzibilno in intuitivno bitje, ki vselej reagira pristno in v skladu z načeli čredne timske dinamike.

Je izjemno **učinkovito orodje za razvoj posameznikovih osebnih, medosebnih in timskih potencialov**, ki postajajo nepogrešljiv dejavnik in pogosto odločilen dejavnik za doseganje vrhunskih dosežkov.

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights*

O IZVAJALKI

mag. Natalie C. Postružnik, Insights d.o.o.

Mag. Natalie C. Postružnik združuje znanja s področja vodenja, razvoja talentov in komuniciranja.

Je direktorica podjetja Insights, družbe za odkrivanje in razvoj potencialov, d.o.o., kjer kot licencirana coachinja (licenca Academy of Executive Coaching London) in certificirana coachinja s konji kot edina v Sloveniji izvaja coachinge, teambuildinge in delavnice s konji (equine assisted coaching).

Vesela je priznanj PRSS-ja PiarNaKvadrat osebnost, InCo/InJo za inovacijsko komunikacijsko strategijo, in trikranega naziva Naj učiteljica po izboru študentov Doba Fakultete. Med drugim že deset let sodeluje v izborni komisiji za najboljšega zaposlovalca v Sloveniji Zlata nit, je pa tudi so-pobudnica nagrade Horus za družbeno odgovorne prakse v Sloveniji.

Je nosilka certifikata Reiki 1 in Reiki 2.

Kako poteka teambuilding s konji

- definiranje ciljev (posameznih, skupinskih)

- igra vlog

- individualna in skupinska analiza

- opazovanje in podajanje »feedback« informacij

- podajanje tako imenovanih »fastforward« informacij

- različne timske in individualne vaje in delo s konji

(op. konjev ne jahamo)

»Že po prvi delavnici sem videla, da je to nekaj posebnega in predvsem drugačnega od dosedanjega dela ... odprl se je popoln drug vpogled v to, kar se dogaja meni sami,«
Janja Leskovar.

»Hitro sem začutila, da je ta projekt nekaj novega, drugačnega, nadstandardnega ... začela sem živeti ...«
Amadeja Mlakar.

- »... udeleženci bodo dobili točno to, kar potrebujejo na individualni ravni, od osebne rasti, karierne usmeritve, poslovne vzpodbude, interakcije z ostalimi posamezniki, socialno vključevanje ...,«
Nina K.

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights* Foto: Nina Irt, Harmonija

Paket »Čutim«	Paket »Čutim, vidim«	Paket »Čutim, vidim, okusim«
3 ure	5 ur	7 ur
Uvod sklop vaj za 160 minut (2h 40min) (vaje spoznavanja, čutenja, prilagajanja)	Uvod sklop vaj za 3,5 ure (vaje spoznavanja, čutenja, prilagajanja in timska dinamika) en 10min odmor, po potrebi dva	Uvod, sklop vaj za 6,5 ure (vaje spoznavanja, čutenja, prilagajanja in timska dinamika, medosebni odnosi, vodenje, ena individualna vaja za določeno osebo po dogovoru)
Zaključek, povzetek ob čaju	Zaključek s povzetki ob čaju in prigrizku	Dva oz. po potrebi trije kratki odmori po 10 minut, na koncu zaključek z uvidi v delovanje tima ob zdravem kosilu; pisno poročilo (*snemanje po dogovoru)

Mnenje ene od udeleženk teambuildinga s konji:

"Moram priznati, da pravzaprav nisem popolnoma vedela, kaj naj pričakujem, a ko sem bila tam, sem vedela, da so moja pričakovanja izpolnjena.

Spoznala sem neverjetno veliko stvari o sebi, spoznala sem veliko izjemnih ljudi. In… premagala sem enega izmed strahov, ki so me pestili in eno izmed občutij, ki občasno pride na plano, če ni vse tako kot si zamislim :)))

A me ni zagrabila panika – samo nasmejala sem se in se naučila tudi to, da ni vedno pomemben samo cilj, ampak da je pomembna tudi pot, po kateri prideš do cilja, in če je ta zanimiva, do cilja prideš še prej," Mirjana Zgaga.

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights*
Infografiko je pripravila Mia Argenti

Obiščite nas

na facebooku:

/Insights.4us/
/Natalie.C.Postruznik
/centerharmonija/
/livingroomharmonija/
/MengeskaKoca/

na instagramu:

/center.harmonija/
/livingroom.harmonija/
/nataliepostruznik/

V teambuildingu boste med drugim ozavestili:

- Kje sem kot član tima, kako delujem znotraj njega

- Kaj lahko danes naredim drugače, da se bom v timu počutil/a bolje, bolj koristno in bolj učinkovito

- Kako komuniciram z drugimi in kako to vpliva nanje

- Če sem vodja: kakšen je moj stil vodenja in kako se drugi ljudje nanj odzivajo

Parker-Wilkins, 2006:
95 % udeleženk/udeležencev kot rezultat coachinga stvari počne drugače; kar 95 % bi jih coaching priporočilo tudi drugim članom organizacije.

Konji so opremljeni z izjemno intuicijo, njihove izredno močno razvite senzorične zaznave, s katerimi zaznavajo vse, kar se okoli njih dogaja v vsakem trenutku, so jim omogočile preživetje.

Nenehno živijo v stanju visokega, a sproščenega zavedanja.

Zaradi tega delujejo v interakciji z ljudmi kot katalizator človekove energije, tega, kar se dogaja znotraj človeka.

(iz intervjuja z mag. Natalie C. Postružnik v Reviji Jana, nov. 2016)

Nagovorili bomo ...

- Kako spremljati izkušnje iz drugačne perspektive (»izkušnja ni samo to, kar sem nam zgodi, ampak tudi, kaj mi s tem naredimo«)?

- Kako spoznanja o lastni komunikaciji, stilu delovanja, vodenju drugih, medosebnih odnosih ... iz teambuildinga prenesemo v delovno okolje

- Kako razširiti svoj vidik opazovanja in dojemanja, kaj vse vpliva na naše vedenje in delovanje

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights*

Trajanje: 3, 5 ali 7 ur

Lokacija:
Hotel & SPA Harmonija v Mengšu in Mengeška koča Jurij Repanšek

Število udeležencev: do 20

***Cena*:**

Paket Čutim:
950 EUR

Paket Čutim&Vidim:
1290 EUR

Paket Čutim&Vidim&Okusim:
1790 EUR

V ceno ni vštet DDV (22 %).
Prigrizki, čaji in kosila se obračunajo glede na število oseb, udeleženih na teambuildingu, in izbranega paketa (od 10 do 22 evrov/osebo).

Cena velja za skupino od 5 do 20 ljudi.
Če je manj kot 5 ljudi v skupini, se cena oblikuje individualno (do 20% nižja cena).

Prijave in informacije o spremljajočem programu:
Nina Irt
nina@harmonija.eu, 030 646 088
Simona Osterman
simona@harmonija.eu

Infomacije o vsebini programa:
mag. Natalie C. Postružnik
natalie@insights.si, 040 808 999

Pripravili bomo primerne vaje točno za VAŠE izzive.
Posvetili se vam bomo OSEBNO, ob tem pa nam bodo pomagali konji, ki intuitivno odslikavajo to, kar se zavedno ali nezavedno dogaja v vas.
Ob tem se bomo pa še izjemno zabavali.

Več o nas preberite na:

https://www.facebook.com/centerharmonija

http://www.harmonija.eu/

https://www.facebook.com/Insights.4us

http://insights.si/

Rezultati:

- razumeli boste svojo vlogo v timu in kakšni so vaši vzorci, ki vas vodijo

- kako te vzorce preseči in učinkovito delovati v timih ter seveda tudi v "zasebnem" življenju

- izboljšane komunikacijske in vodstvene / timske kompetence

- ob tem pa se boste še zelo zabavali in dan učinkovito ter koristno preživeli v naravi

Vse pravice pridržane. *Coaching&Teambuilding s konji Insights*